

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 150 «Чебурашка»
(МБДОУ д/с № 150)

СОГЛАСОВАН

Советом педагогов МБДОУ д/с № 150
(протокол от « 31 » 08 2023 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 150
Н.В. Попова

Приказ от « 31 » 08 2023 № 137



Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 150 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 07.00 до 19.00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Начало занятий для всех возрастных групп – не ранее 08.00. Окончание занятий для всех возрастных групп – не позднее 17.00.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трёх лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трёх лет;

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Продолжительность использования электронных средств обучения:

Электронные средства обучения	Возраст	Продолжительность, мин., не более		
		На занятии	Суммарно в день в детском саду	Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность)
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Планшет	6-7 лет	10	10	-

4.3. При использовании 2-х и более электронных средств обучения суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.